



**SummitClimb**

## **Materialliste: Mount Meru & Kilimanjaro Trekking**

Für die Teilnahme an der Mount Meru & Kilimandscharo Tour benötigt jeder Teilnehmer die hier aufgelistete persönliche Ausrüstung.

**Tour:** Mount Meru & Kilimandscharo (Western Breach).

**Kategorie:** Mittelschweres Trekking.

**Temperaturen:** -10°C / mit Wind-Chill Faktor bis – 25°C

### Allgemein

- 1 Rucksack für die Tagesetappen (30-45 Liter)
- 1 Grosse Reisetasche, Duffelbag, Packsack oder grosser Rucksack (60-100 Liter): für Transport am Berg durch Träger (max. 18kg).
- 1 kleine Tasche zum Materialdepot im Hotel
- Reisepass +1 Kopie
- Versicherungsbeleg für Unfall, Bergung und Ausland.
- Bargeld, Visakarte
- 1 Kleines Erste Hilfe Set mit persönlichen Medikamenten

### Anreise und Safari:

- Bequeme Schuhe
- Sandalen und Badehose
- Lange bequeme Kleidung für Safari
- Bequeme Schuhe für Safari
- Set an Kleidung für An- und Abreise

### Wichtige Kleinigkeiten:

- 1 Hygienebeutel+Inhalt
- 1 Seife, 1 kleines Handtuch
- 1 Sonnencreme (mind. F20)
- 1 Sonnenschutz Lippenstift (mind. F20)
- 1 Gletscherbrille / Sonnenbrille (gut abschliessend, mind Kat. 3)
- Ca. 1 kg persönliche gut schmeckende Snacks (Energieriegel, etc.)
- 1 Stirnlampe
- 1-2 Ersatzbatterien
- 1 wärmegeämmte Wasserflasche
- Optional: Messer, Multitool, iPod, Kindel oder ein gutes Buch
- Optional: Pinkelflasche für die Nacht (grosse Öffnung)

### Kleidung und Schlafen (Bereich von +30°C bis - 10°C für Tag und Nacht)

- 1 Paar Wanderschuhe: eingelaufen und bequem!!
- 1 Paar Gamaschen (optional, sonst gut bündig abschliessende Hose)

- 3 Paar Wandersocken: Polypropylene oder Wolle, warm
- 2-3 x Unterwäsche
- 2 atmungsaktive T-Shirts (kurzärmelig)
- 1 atmungsaktives Hemd (langärmelig)
- 1 atmungsaktive Hose
- 1 Warme Mütze
- 1 Paar Wind/Wasserdichte Handschuhe
- 1 Paar Leichtgewicht Handschuhe
- 1 Wind/Wasserdichte Hose
- 1 Wind/Wasserdichte Jacke
- 1 warmer Pullover
- 1 Daunenjacke mit Daunenkapuze (optional)\*, sonst warme Jacke
- 1 Schlafsack warm (mind. bis -15C)\*
- 1 Isolationsmatte (dünn, als Zusatz zur gestellten Matte)
- Optional: 1 Paar Trekkingstöcke / Wanderstock
- Optional: 1 Regenschirm

### Technische Ausrüstung für die Western Breach

- 1 Helm (gegen Steigschlag)\*
- 1 Paar Leicht-Steigeisen\*

**Bemerkung:** Die Steigeisen und der Pickel werden in der Regel nicht gebraucht, sind aber bei schlechten Verhältnissen unabdingbar. Der begleitende Bergführer gibt eine Einführung in den Gebrauch, Vorkenntnisse sind nicht notwendig.

\*bei rechtzeitiger Anfrage können diese Artikel geliehen werden.

### **Summit-Gear-Verleih:**

Bei Bedarf können Produkte durch Teilnehmer unserer Reisen über uns zu vergünstigten Konditionen bezogen oder ausgeliehen werden. Siehe Details zu unserem Material-Service und Verleih unter:

<https://www.summitclimb.ch/de/service/ausruistung>

### **SummitClimb Gruppenausrüstung:**

Von SummitClimb gestellt werden Zelte, ein Schlafzelt je zwei Teilnehmer (Einzelzelt möglich gegen Aufpreis), eine dicke Isolationsmatte, ein grosses Gruppenzelt, Essbesteck, Küchenausrüstung und Küchenzelt (für den Koch), ein umfangreiches Erste Hilfe Set mit Höhenmedikamente, ein Satellitentelefon für die Notfallkommunikation und kurze Anrufe daheim (€ 2,- / Minute).